

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 4. 2026 DO 12. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.4.	Veľkonočné R +V (Obsahuje: 3, 7, 10, 12) - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom (5, 6, 9, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Sotté z kuracích prs (3, 7, 8, 10) - porcia:80 g Americké zemiaky pečené v rúre (5, 12) -165 g Tatárska omáčka (3, 10) - porcia: 20 g Zákusok 1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1 porcia - 1ks	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Bravčové stehno po taliansky (Obsahuje: 1) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g
Ut 7.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr plátkový (7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - 250 g Hovädzí guláš mexický (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 110 Šalát cviklový s chrenom (12) - porcia: 110 g	Párok v rožku (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g
St 8.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - 250 g Živánska pečienka na pekáči (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 60 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša (7) - porcia: 320 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - 100 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - 50 g Nátierka zeleninová zimná(7) - 40 g	Cestovina bez posýpky (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 270 g Omáčka brokolicovo syrová (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g
Št 9.4.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka z tuniaka (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka mrkvová (1, 7) - porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Bravčový maslový rezeň (1,3,6,7,9,11,12) - 90 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Zelenina miešaná na anglický spôsob (5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 180 g	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Prívarok fazuľkový so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 230 g Bravčové stehno dusené na paprike / (1,5, 6,7,8,9,10,11) – 90g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Pi 10.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Horčica - porcia: 50 g Varené párky jemné - 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kapustová s párkom a krúpami (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - párky: 20 g, porcia: 250 g Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom (1, 3, 7, 8, 11) - porcia: 370 g Voda s ovocným sirupom a citrónom - 250 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Hovädzie na paradajkách (Obsahuje: 3, 7, 8, 10) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - 165 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
So 11.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z brav. mäsa (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka paradajková so syrom a vložkami (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Lečo s klobásou a vajcom (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 210 g Chlieb k prívarku celozrný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 12.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Kuracie prsia s ananásom (Obsahuje: 3, 7, 8) - porcia: 164 g Ryža dusená - porcia: 190g	Jogurt ovocný (7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 4. 2026 DO 12. 4. 2026 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.4.	DIA Veľkonočné R +V - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Sotté z kuracích prs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g Tatárska omáčka - porcia: 20 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)	DIA Bravčové stehno po taliansky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Ut 7.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová so zemiakmi a syrom - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom - porcia: 110 g	DIA Párok v rožku - porcia: 100 g	DIA Rezance s tvarohom - porcia: 320 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
St 8.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi - porcia: 250 g Živánska pečienka na pekáči - šťava: 60 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Nátierka zeleninová zimná - porcia: 40 g	DIA Cestovina bez posýpky - porcia: 270 g Omáčka brokolicovo syrová - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g džem DIA - porcia: 14 g
Št 9.4.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka z tuniaka (R) - porcia: 40 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčový maslový rezeň - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Zelenina miešaná na anglický spôsob - porcia: 180 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Prívarok fazuľkový so zemiakmi - porcia: 230 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Pi 10.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Horčica - porcia: 50 g Varené párky jemné (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kapustová s párkom a krúpami - párky: 20 g, porcia: 250 g Zeleninová panvica so syrom Tofu - porcia: 200g Ryža dusená - porcia: 190 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g	DIA Hovädzia pečienka na paradajkách - porcia: 52 g, šťava: 130 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr kiri (V) - porcia: 100 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 11.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z bravčového mäsa (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková so syrom a vločkami - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Lečo s klobásou a vajcom - porcia: 210 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunková saláma (OL,V2) - porcia: 30 g
Ne 12.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie prsia s ananásom - porcia: 164 g Ryža dusená - porcia: 190 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (V) - porcia: 100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: